STADTKLOTEN

RUND UM DIE GEBURT

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Frühe Förderung und Betreuung in Kloten

Rund um die Geburt

Die Geburt eines Kindes ist ein Ereignis, welches das Leben der Eltern grundlegend verändert. Die Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett ist wichtig, um einen möglichst guten Start für Eltern und Kind zu garantieren.

Baby Yoga, ab 6 Wochen jung

Rückbildung für die Mama, spannend für das Baby.

Adresse TanzTheater Kloten, Industriestrasse 30, 8302 Kloten
Kontakt / Info T 077 439 12 02, debbie@yogastylekloten.ch
www.yogastylekloten.ch

Fit und entspannt für die Geburt

Geburtsbegleitung / Beckenbodentraining / Mama und Baby Gymnastik.

Adresse Hohstrasse 3, 8302 Kloten
Kontakt / Info Brigitte Larcher, T 079 624 95 83
brigitte@fitness-lounge.ch
www.geburtundbaby.ch

Hebammen

Beim Arzt oder im Spital anfragen oder www.hebammensuche.ch

Hebammenpraxis Kloten

Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsvorbereitung, Hypnobirthing, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, Trageberatung

Adresse Buchhaldenstrasse 13, 8302 Kloten
Kontakt / Info Florence Donini, T 078 696 15 11,
info@hebammenpraxis-kloten.ch,
www.hebammenpraxis-kloten.ch

Informationsabend für werdende Eltern, Spital Bülach

Alle 2 Monate findet ein Geburts-Informationsabend statt.

Adresse Spital Bülach, Spitalstrasse 24, 8180 Bülach
Kontakt / Info T 044 863 22 11, info@spitalbuelach.ch
www.spitalbuelach.ch, www.geburtshilfe.ch

Kurse vor und nach der Geburt

Adresse Kulturraum Ifahr, Hegnerhof, Dorfstrasse 63, 8302 Kloten
Kontakt / Info Cathérine Assaba Koumi, info@midwife-meraki.ch
www.midwife-meraki.ch
Öffnungszeiten Jeweils Montagabend

Ladies Fitness Lounge (Schwangerschaft, Rückbildung)

Adresse Hohstrasse 3, 8302 Kloten
Kontakt / Info Brigtte Larcher, T 079 624 95 83, brigitte@fitness-lounge.ch,
www.fitness-lounge.ch

Schwangerschafts-Yoga

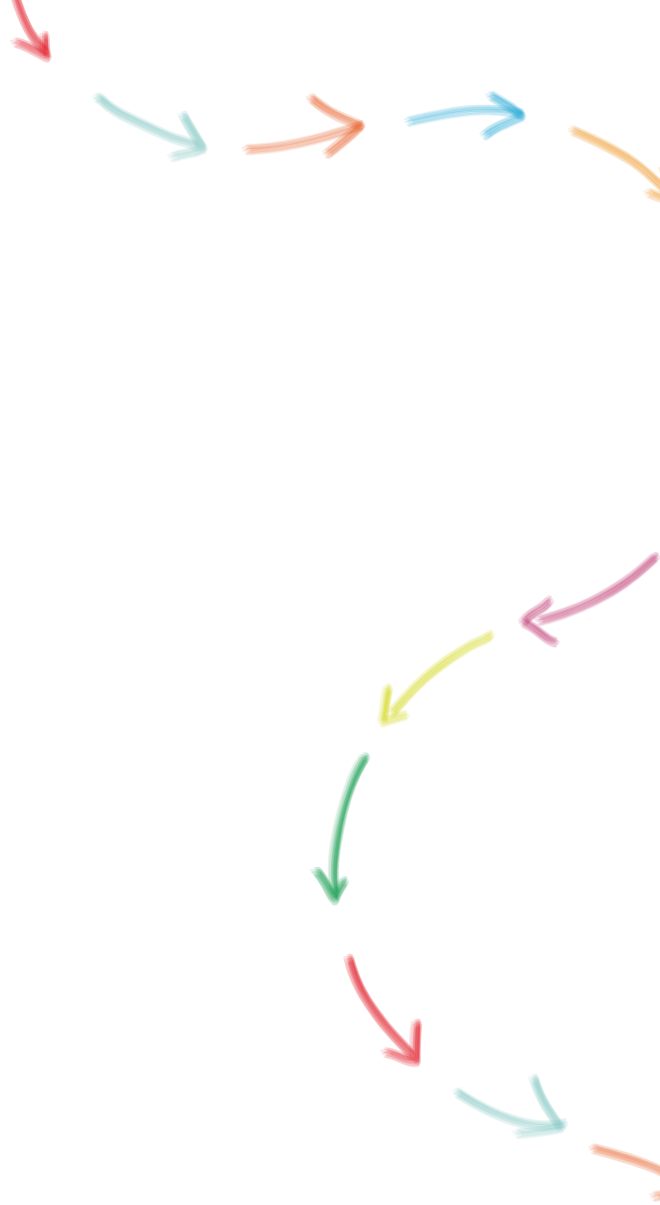
Sich während der Schwangerschaft rundum wohlfühlen.

Adresse TanzTheater Kloten, Industriestrasse 30, 8302 Kloten
Kontakt / Info T 077 439 12 02, debbie@yogastylekloten.ch
www.yogastylekloten.ch

Storchen-Kaffee, Spital Bülach

Jeden 2. Samstag, Informationsaustausch und Besichtigung der Räumlichkeiten.

Adresse Spital Bülach, Spitalstrasse 24, 8180 Bülach
Kontakt / Info T 044 863 22 11, info@spitalbuelach.ch
www.spitalbuelach.ch, www.geburtshilfe.ch



Impressum

Dezember 2021
Herausgeberin: Stadt Kloten
Gestaltung: www.davidgaus.ch

Download der Broschüre: www.kloten.ch/angebote-familien

Ergänzungen, Korrekturen und Anregungen:
Stadt Kloten, Stephanie Breitenstein, stephanie.breitenstein@kloten.ch

Stadt Kloten · Bereich Einwohner + Soziales
Kirchgasse 7 · 8302 Kloten
Telefon 044 815 11 11 · Fax 044 815 12 44
www.kloten.ch · info@kloten.ch