



**Stadt Kloten**  
WELTOFFEN UND BÜRGERNAH

# Angebote im Bereich Beratung, Unterstützung, Pflege und Alter für Betroffene und Angehörige



**Wissenswertes**

# Inhaltsverzeichnis

## Offizielle Institutionen

■ Beratungen .....	2
■ Ambulante Pflege .....	3
■ Stationäre Langzeitpflege .....	5
■ Kirchliche Organisationen .....	6

Wohnangebote .....	8
--------------------	---

Anerkannte Organisationen .....	9
---------------------------------	---

Weitere Organisationen und Dienstleister .....	10
--	----

## Impressum:

1. Auflage, Herbst 2011, Stadt Kloten (Hrsg.) und Copyprint Kloten (Druck)

Diese Broschüre dient als Ergänzung zum Alterskonzept der Stadt Kloten. Sie kann auch unter [www.kloten.ch](http://www.kloten.ch) heruntergeladen werden. Ergänzungen, Korrekturen und Anregungen zur Broschüre:

Stadt Kloten, Bereich Gesundheit und Alter, E-Mail: [gesundheit+alter@kloten.ch](mailto:gesundheit+alter@kloten.ch)

# Beratungen

## **Beratungsstelle für Altersfragen**

Bedürfnisse alter Menschen wahrnehmen und gemeinsam Möglichkeiten zur Umsetzung suchen, das ist die Aufgabe der Altersberatung. Sie ist da, um:

- Problemlösungen gemeinsam mit dem Betroffenen zu finden,
- Selbstständigkeit so lange als möglich zu erhalten,
- In Wohnfragen zu beraten,
- Freiwilligenarbeit generationenübergreifend zu fördern,
- Angehörige zu beraten.

### **Altersberatung Stadt Kloten**

Kirchgasse 7 · 8302 Kloten · Tel. 044 815 13 11  
altersberatung@kloten.ch · www.kloten.ch

## **Polyvalente Beratungsstelle**

Hilfesuchende erhalten kostenlos Unterstützung. Eine niederschwellige Anlaufstelle für Probleme und Fragen in verschiedensten Lebenssituationen.

### **Gleis 5 Beratungsstelle**

Römerweg 5 · 8302 Kloten · Tel. 079 758 74 06 · beratung@plattformglattal.ch

### **Pro Senectute, Ortsvertretung**

Am Balsberg 36 · 8302 Kloten · Tel. 044 813 15 01 · Ansprechperson: Marlis Kunz

## **Fachstelle für Alkoholprobleme**

Beratungen, Informationen, Selbsthilfegruppen, Angehörigengruppen

### **Fachstelle für Alkoholprobleme Bezirk Bülach · Kloten**

Fachstelle Kloten · Bahnhofstrasse 6 · 8302 Kloten  
Tel. 044 804 11 66 · Fax 044 804 11 · kloten@fabb.ch · www.fabb.ch

## **Suchtprävention und Beratungsstelle für Suchtfragen, Bülach**

Beratungen, Informationen zu Sucht, Suchtmittel, Suchtursachen. Unterstützung bei präventiven Projekten

## **Suchtprävention Zürcher Unterland**

Erachfeldstrasse 4 · 8180 Bülach · Tel. 044 872 77 33 · Fax 044 872 77 37  
info@praevention-zu.ch · www.praevention-zu.ch

## **AHV, Zusatzleistungen, Hilflosenentschädigung**

Kirchgasse 7 · 8302 Kloten · Tel. 044 815 12 84 · Fax 044 815 12 69 · zl@kloten.ch

## **Ombudsstelle: Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**

Malzstrasse 10 · 8045 Zürich · Tel. 058 450 60 60 · Fax 058 450 60 61  
zuerich-schaffhausen@uba.ch

## **Freiwilligenagentur Kloten**

Das Angebot ist nicht fix definiert und wird von den Anfragen bestimmt.  
Erreichbarkeit: Di 14–16, Fr 9–11 · Ansprechperson: Marianne Lorenzi

## **Freiwilligen Agentur Gleis 5**

Römerweg 5 · 8302 Kloten · Tel. 044 815 12 46 · freiwillig@kloten.ch

# **Ambulante Pflege**

## **Spitex Kloten**

### **Angebote:**

#### **1. Krankenpflege**

Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung: Verbandwechsel, Medikamentenverabreichung, Injektionen, Blutentnahme, Blutzucker- und Blutdruckkontrolle.

Grundpflege: Hilfe bei der Körperpflege, beim Anziehen von Kompressionsstrümpfen, bei der Mobilisation, etc.

Betreuung und Begleitung Schwerkranker und Sterbender: Beratung und Anleitung in Krisensituationen, von Angehörigen, für Gesundheitsförderung Ambulatorium ohne Voranmeldung Montag – Freitag, 14.00–16.00 Uhr

#### **2. Hauspflege**

Das Ziel der Hauspflege ist, bei einer akuten Notsituation wie Krankheit, Unfall, Tod, Geburt, psychischen und sozialen Ausnahmeständen, einen Haushalt über eine vereinbarte Zeit selbständig zu versorgen. Der Einsatz ist stellvertretend, entlastend. Die Hilfeleistung orientiert sich an Ihrem Bedarf. Der Einsatz ist befristet. Wie bei der Krankenpflege wird auch hier ein ärztlicher Spitex-Auftrag benötigt.

### **3. Haushilfe**

Die Haushilfe ermöglicht das «Wohnen daheim», mit Unterstützung, die Ihre Eigenleistung ergänzt, aber auch helfende Angehörige, Freunde, Nachbarn etc. entlastet. Der Einsatz ist nicht befristet.

#### **Spitex Kloten**

Kirchgasse 16 · 8302 Kloten · Tel. 044 804 34 20

### **Onko-Plus**

#### **Stiftung für mobile Onkologie- und Palliativ-Pflege**

Dörflistrasse 50 · 8050 Zürich · info@onko-plus.ch · www.onko-plus.ch

### **Kinder Spitex Kanton Zürich**

Schaffhauserstrasse 85 · 8057 Zürich · Tel. 044 361 91 62  
info@kinderspitem-zuerich.ch · www.kinderspitem-zuerich.ch

### **Mahlzeitendienst**

#### **Spitex Kloten**

Kirchgasse 16 · 8302 Kloten · Tel. 044 804 34 20

### **Rotkreuzfahrdienst**

Ein Anspruch auf den Rotkreuzfahrdienst besteht, wenn Sie infolge einer Geh- oder Sehbehinderung, Krankheit oder anderer Gebrechen zu Arztbesuchen, Therapien, Spital- und Kuraufenthalten keine öffentlichen Verkehrsmittel benützen oder nicht zu Fuss gehen können. Rotkreuz-Fahrten müssen mindestens zwei Arbeitstage im Voraus bestellt werden.

#### **Spitex Kloten**

Kirchgasse 16 · 8302 Kloten · Tel. 044 804 34 20

### **Krankenmobiliemagazin**

Krankenmobilien können während der Bürozeiten ausgeliehen werden. Für die Hilfsmittel wird eine Grundgebühr für Reinigung und Instandstellung, sowie eine Mietgebühr erhoben.

#### **Spitex Kloten**

Kirchgasse 16 · 8302 Kloten · Tel. 044 804 34 20

# Stationäre Langzeitpflege

## **Pflegezentrum im Spitz, 90 Pflegeplätze**

**Das Haus A** des Pflegezentrums im Spitz bietet für 72 BewohnerInnen ein Zuhause. Jede Etage ist eine selbstständige Station mit jeweils 18 BewohnerInnen. Jedes der hellen und geräumigen Zimmer verfügt über eine eigene Nasszelle und einen Balkon. Das Einrichten des Zimmers wird den BewohnerInnen selber überlassen. Sie sollen sich in ihrem Zimmer zu Hause fühlen. Das Pflegezentrum im Spitz stellt lediglich ein Pflegebett, den Nachttisch und einen Kleiderschrank.

**Das Haus B** bietet 18 BewohnerInnen ein Zuhause. Ein Schwerpunkt ist die Pflege und Betreuung von Menschen mit einer dementiellen Entwicklung. Die Zimmer verfügen ebenfalls über eine eigene Nasszelle und einen Balkon. Auch hier wird das Einrichten der Zimmer den BewohnerInnen überlassen und somit die Individualität gefördert. Als Grundausstattung verfügt jedes Zimmer über ein Pflegebett, einen Nachttisch und einen Kleiderschrank. Bei Bedarf kann im Haus B in jedem Zimmer gepflegt werden.

## **Pflegezentrum im Spitz**

Schulstrasse 22 · 8302 Kloten · Tel. 044 815 18 18  
pflegezentrumimspitz@kloten.ch · [www.pflegezentrumimspitz.ch](http://www.pflegezentrumimspitz.ch)

## **Pflegestation Chasern**

Die Alterssiedlung Chasern befindet sich in einem ruhigen Aussenquartier von Kloten. Im Wohnhaus der Genossenschaft Alterssiedlung Chasern ist die Pflegeabteilung Chasern auf zwei Etagen eingemietet. Die Pflegestation ist eine Aussenstation des Pflegezentrums im Spitz und bietet Einer- oder Zweierzimmer für 17 Bewohnerinnen und Bewohner. Die meisten der hellen Zimmer verfügen über eine Terrasse. Die leicht bis schwer pflegebedürftigen Bewohnerinnen und Bewohner der Pflegestation Chasern werden rund um die Uhr durch ausgebildetes Pflegepersonal betreut.

## **Pflegeabteilung Chasern**

Chasernweg 20 · 8302 Kloten · Tel. 044 803 02 88 · Fax 044 803 09 30  
pflegezentrumimspitz@kloten.ch · [www.pflegezentrumimspitz.ch](http://www.pflegezentrumimspitz.ch)

## **Pflegewohnungen**

Pflegewohnungen sind kleine Wohneinheiten, die BewohnerInnen Gelegenheit bieten individuell zu wohnen, sich an Alltagsaktivitäten zu beteiligen und mit Anderen im sozialen Miteinander zu sein.

### **Standorte:**

- Pflegewohnung Schaffhauserstrasse 136 · 8302 Kloten · Tel. 044 881 25 13
- Pflegewohnung Rätchengässli 30 · 8302 Kloten · Tel. 043 818 91 50
- Ab November 2011 Eröffnung Pflegewohnung Bramenring  
pflegezentrumimspitz@kloten.ch · www.pflegezentrumimspitz.ch

## **Krankenheimverband Zürcher Unterland**

### **KZU Tages- und Nachtlinik**

Pflegeplätze in Bassersdorf, Kloten und Embrach, Schwerpunkte: weglaufgeschützte Demenzstationen, Palliativstationen, usw.

### **Krankenheimverband Zürcher Unterland KZU**

Im Bächli 1 · 8303 Bassersdorf · Tel. 044 838 51 11 · Fax 044 838 51 10  
info@k-z-u.ch · www.k-z-u.ch

## **Kirchliche Organisationen**

### **Reformierte Kirchgemeinde**

Ferien, begleitete Ferien, Ausflüge, Veranstaltungen (teilweise mit Essen), öffentliche Cafeteria, Jahrgängertreffen, Geburtstagsbesuche, Kranken- und Hausbesuche, Besuche im Pflegezentrum oder in Privatwohnungen, Einzelbegleitung, Hilfe beim Ausfüllen von Steuererklärungen, Psychologische Beratung

### **Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Kloten**

Kirchgasse 30 · 8302 Kloten · Tel. 044 815 50 80 · Fax 044 815 50 81  
sekretariat.kloten@ref-kloten.ch · www.ref-kloten.ch

## **Katholische Kirchgemeinde Kloten-Bassersdorf-Nürensdorf**

Ferien, begleitete Ferien , Ausflüge, Veranstaltungen, Jahrgängertreffen, Geburtstagsbesuche, Kranken- und Hausbesuche, Besuche im Pflegezentrum oder in Privatwohnungen, Einzelbegleitung

### **Kath. Pfarramt Christ-König**

Rosenweg 7 · 8302 Kloten · Tel. 044 804 25 25 · Fax 044 804 25 30  
info@kathkirchekloten.ch · www.zh.kath.ch/pfarreien/2/3/kloten

## **Flughafenpfarramt**

Keine speziellen Angebote für Klotener Senioren. Das Flughafenpfarramt kümmert sich mehrheitlich um ältere Passagiere oder ältere mittellose Auslandschweizer

### **Ökumenisches Flughafenpfarramt**

Postfach · 8060 Zürich-Flughafen · Tel. 043 816 57 57 · Fax 043 816 57 59  
airportchaplaincy@zurich-airport.com · www.flughafenpfarramt.ch

## **Evangelisch-methodistische Kirche Kloten-Glattbrugg**

50 Plus-Anlässe, Besuchsdienst

### **Evangelisch-methodistische Kirche**

Holbergstrasse 9 · 8302 Kloten · Tel 044 814 37 20 · www.emk-kloten.ch  
stefan.zolliker@emk-schweiz.ch · martina.wueest@emk-schweiz.ch

## **Freie evangelische Gemeinschaft (FEG)**

Zurzeit keine Seniorenarbeit

### **Freie Evangelische Gemeinde Kloten (FEG)**

Schaffhauserstrasse 121 · 8302 Kloten · Tel. 044 803 11 37  
www.feg-kloten.ch

# Wohnangebote

## 1. Altersgerechte Wohnungen

### **10 Wohnungen · Ewiges Wegli · 8302 Kloten**

Genossenschaft Zukunftswohnen · Neugutstrasse 16 · 8304 Wallisellen

### **60 Wohnungen · Thalwiesenstrasse 23 –27 · 8302 Kloten**

Regimo Zürich AG · Hohlstrasse 536 · 8048 Zürich · Tel. 044 438 60 60

zukunftswohnen@zukunftswohnen.ch

### **Square · 67 Wohnungen · Marktgasse · Kloten**

Wohnen mit Service (Conciergedienst: Sicherheit, Tablet-PC als internes Kommunikationsmittel, Notrufangebot, Bring-/Holddienste, usw.)

Specogna Immobilien · Lindenstrasse 23 · 8302 Kloten · Tel. 044 804 40 40

info@specogna.ch

### **Rätschengässli Kloten · 30% altersgerechte Wohnungen**

Keller Immobilien-Treuhand AG · Kirchstrasse 1 · 8304 Wallisellen

Tel. 044 800 85 85 · kit@kit.ch

### **Neubau am Bramenring**

Baugenossenschaft Schönheim · in der Ey 22 · 8047 Zürich · Tel. 044 552 14 14

info@schoenheim.ch

## 2. Alterswohnungen

### **Alterssiedlung Chasern · 24 Wohnungen · Chasernweg 20, 22, 24 · 8302 Kloten**

Wipfli Immobilien · Weieracherstrasse 9 · 8184 Bachenbülach

Tel. 044 872 14 24 · info@wipfli-immobilien.ch

## Anerkannte Organisationen

### **Pro Senectute** Spitex-visit

Forchstrasse 145 · 8032 Zürich · Tel. 058 451 51 51

### **Pro Senectute** Betreuer Entlastungsdienst, Freiwilliger Sozialeinsatz

Zweigstelle Bülach · Lindenhofstrasse 1 · 8180 Bülach · Tel. 058 451 53 00

### **Pro Senectute** Treuhanddienst · Beratung Finanzen

Zweigstelle Bülach · Lindenhofstrasse 1 · 8180 Bülach · Tel. 058 451 53 00

### **Alzheimervereinigung Zürich** · Selbsthilfegruppe

Forchstrasse 362 · 8006 Zürich · Tel. 044 499 88 63

### **TIXI Zürich**

Mühlezelgstrasse 15 · 8047 Zürich · Bestellung 0848 00 20 60

### **Pro Mobil**

Gasometerstrasse 9 · 8005 Zürich · Tel 044 278 90 00 · [info@promobil.ch](mailto:info@promobil.ch)

### **Seniorennotruf Rotkreuznotruf**

Der Rotkreuz-Notruf Casa für zuhause gibt die nötige Sicherheit in der vertrauten Umgebung. In einer Notlage kann dank der Alarmtaste rund um die Uhr Hilfe angefordert werden. Die Notrufzentrale des SRK Kanton Zürich meldet sich sofort über die Freisprechanlage in der Wohnung und organisiert die richtige Hilfe.

Der Rotkreuz-Notruf Mobil lässt die Freiheit im wahrsten Sinne des Wortes grenzenlos werden. Dank einer Notruf-Taste auf dem Handy oder auf einem portablen Gerät ist der Kontakt zur Zentrale durch einfaches Drücken sofort hergestellt – von überall, uneingeschränkt.

SRK Kanton Zürich · Notruf · Kronenstrasse 10 · 8006 Zürich Tel. 044 360 28 60

### **SBB Call Center Handicap**

Informationen und Auskünfte allgemein, Call Center Handicap, Ein- und Ausstiegshilfe, Auskünfte über Zugänglichkeit von Bahnhöfen und Zügen  
Tel. 0800 007 102 (Gratis in der Schweiz von 6 bis 22 Uhr)

## Weitere Organisationen und Dienstleister

### Senioren Notruf Sawires AG

Die Notruflösung von Senioren Notruf Sawires AG bietet einen bisher einzigartigen Sicherheitsstandard: Das System funktioniert ohne Telefonanschluss, ist frei von Installationsaufwand und wird 24 Stunden pro Tag automatisch überwacht. Auf Knopfdruck steht in Notlagen jederzeit ein ausgebildetes Erste-Hilfe-Team zur Seite.

### Senioren Notruf Sawires AG

Schäggibuckstrasse 6b · 8444 Henggart

Tel. 052 304 17 17 · Fax 052 304 17 18 · [www.senioren-notruf.ch](http://www.senioren-notruf.ch)

### Seniorennotruf Telealarm

In einer Notsituation löst TeleAlarm S12 Alarm bei Nachbarn oder der Notrufzentrale aus. Ein Knopfdruck auf den Armbandsender am Handgelenk genügt. Sofort wählt TeleAlarm S12 bis zu acht vorprogrammierte Nummern, bis es Antwort erhält. TeleAlarm S12 lässt sich an jeden Telefonapparat anschliessen und bleibt auch während eines Stromausfalls 120 Stunden alarmbereit.

**Tel. Swisscom 0800 800 800 (Gratisnummer)**

### Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Betreuung für Stunden oder Nachtwachen zur Entlastung pflegender Angehöriger.

### Einsatz- und Informationszentrale:

Isabelle Zuberbühler · Rütnerstrasse 14 · 8302 Kloten Tel. 079 670 51 50

### Briefadresse

ZVBS · Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker · 8000 Zürich  
[www.zvbs.ch](http://www.zvbs.ch)

## Parkinson Schweiz

Beratung für Patienten und Angehörige, Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.

### **Parkinson Schweiz · Gratis-Hotline 0800 80 30 20**

Gewerbstrasse 12a · Postfach 123 · 8132 Egg ZH

Tel. 043 277 20 77 · Fax 043 277 20 78 · [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch) · [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

## Krebsliga

Beratungsdienst, finanzielle Unterstützung, Patientenfahrtdienst, Vermietung von Pflegebetten, Haushilfe und Kinderbetreuung, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

### **Krebsliga Zürich**

Moussonstrasse 2 · 8044 Zürich · Tel 044 388 55 00

Krebstelefon 0800 11 88 11, Montag bis Freitag 10 – 18 Uhr

[helpline@krebsliga.ch](mailto:helpline@krebsliga.ch) · [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

## Lungenliga

Beratung und Unterstützung bei persönlichen, familiären und sozialen Problemen, Beratung und Unterstützung in finanziellen Notsituationen, Erschliessung und Vermittlung von Dienstleistungen und Hilfsmitteln, Erfahrungsaustausch, Vermietung und Verkauf von Atemtherapiegeräten.

### **Lungenliga Zürich**

Beratungsstelle Zürich · Wilfriedstrasse 7 · 8032 Zürich · Tel. 044 268 20 00

Fax 044 268 20 20 · [info@lunge-zuerich.ch](mailto:info@lunge-zuerich.ch) · [www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

## Multiple Sklerose Gesellschaft

Finanzielle und psychologische Beratung, Selbsthilfegruppen in Kloten: jeden 1. Montag/Monat 18 bis 19.30 Uhr, Karin Göldi Tel. 044 813 10 65

### **Schweiz. MS-Gesellschaft**

Josefstrasse 129 · 8005 Zürich · Tel. 043 444 43 43

[info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch) · [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)

**MS-Infoline** 0844 674 636 kostenlose Beratung zu vergünstigtem Tarif  
Montag bis Freitag, 9–13 Uhr

## Aids-Hilfe

Beratungen, Betreuung, Rechtsauskünfte, Selbsthilfegruppen in Zürich

### **Zürcher Aids-Hilfe – Fachstelle für sexuelle Gesundheit**

Kanzleistrasse 80 · 8004 Zürich · Tel 044 455 59 00 · Fax 044 455 59 19  
mail@zah.ch · www.zah.ch

### **Aids-Hilfe Schweiz**

Infomaterial und Beratung · Konradstrasse 20 · 8005 Zürich · Tel. 044 447 11 11

### **Anonyme telefonische Beratung**

Tel. 044 455 59 00 von Montag bis Freitag, 14–17 Uhr

## Diabetes Gesellschaft

Beratungen, Anleitung und Schulung, regelmässiger Erfahrungsaustausch

### **Schweizerische Diabetesgesellschaft**

Generalsekretariat · Rütistrasse 3a · 5400 Baden/AG · Tel. 056 200 17 90  
sekretariat@diabetesgesellschaft.ch · www.diabetesgesellschaft.ch

### **Zürcher Diabetes-Gesellschaft**

Hegarstrasse 18 · 8032 Zürich · Tel. 044 383 00 60 · Fax 044 383 06 92  
sekretariat@zdg.ch · www.zdg.ch

## Schweizerischer Blindenbund

Sozialberatung, Anleitung, Kurse, Anpassungen vergrößernder Sehhilfen

### **Schweizerischer Blindenbund**

Beratungsstelle Zürich · Stauffacherstrasse 143 · 8004 Zürich  
Tel. 043 317 18 41 · Fax 043 317 18 42 · zuerich@blind.ch · www.blind.ch

## Schweiz. Sehhilfe

Sozialberatungen, Beratung und Rehabilitation, Hilfsmittel

### **Beratung und Rehabilitation für Sehbehinderte**

Lutherstrasse 14 · 8004 Zürich · Tel. 043 322 11 70  
sekretariat@szb.ch · www.zuercher-sehhilfe.ch

## **Tinnitus Liga/pro audito schweiz**

Beratungen, Selbsthilfegruppen, Fortbildungen

### **Schweizerische Tinnitus Liga**

Sekretariat · Judith Massera

Ziegelgut 18 · 7206 Igis · Tel. 081 330 85 51 · Fax 081 330 85 50

info@tinnitus-liga.ch · www.tinnitus-liga.ch

### **pro audito schweiz · Organisation für Menschen mit Hörproblemen**

Feldeggstrasse 69 · Postfach 1332 · 8032 Zürich · Tel. 044 363 12 00

Fax 044 363 13 03 · info@pro-audito.ch · www.pro-audito.ch

## **Schweizerische Liga gegen Epilepsie**

Information, Auskünfte und Beratung für Betroffene und Angehörige

### **Schweizerische Liga gegen Epilepsie**

Seefeldstrasse 84 · 8008 Zürich · Postfach 1084 · 8034 Zürich

Tel. 043 488 67 77 · Fax 043 488 67 78 · info@epi.ch · www.epi.ch

## **Liga für Zeckenranke**

Information, Beratung, Prävention Selbsthilfegruppen, medizinisches Forum

### **Liga für Zeckenranke Schweiz**

Sekretariat · 3000 Bern · Tel. 076 394 25 58

info@zeckenliga.ch · www.zeckenliga.ch

## **Rheumaliga Zürich**

Badenerstrasse 585 · 8048 Zürich · Tel. 044 405 45 50 · Fax 044 405 45 51

info.zh@rheumaliga.ch · www.rheumaliga.ch/zh

## **Home Instead Seniorenbetreuung Zürich-Unterland**

Seniorenbetreuung daheim

### **Home Instead Zürich-Unterland**

Wehntalerstrasse 27 · 8165 Oberweningen · Tel. 043 422 60 00

zh-unterland@homeinstead.ch · www.homeinstead.ch/zh-unterland



