

In Kloten ab Oktober 2025

schluefweg.ch/letsmove





## Lauftechnik lernen und verbessern

19. Oktober 2025, 11 Uhr, 90 Minuten

TREFFPUNKT: Waldhütte Kloten

Schluefweg 29

/AS: Lauftechnik, gesund

trainieren mit Expertinnen



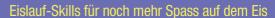
2. November 2025, 11 Uhr, 4 × 30 Minuten

REFFPUNKT: Schwimmhalle, Hallenbad

**Schluefweg 10** 

Aquafit, Aquagym und Aquadance

im Tief- und Flachwasser



16. November 2025, 12 Uhr, 90 Minuten

TREFFPUNKT: Schluefweg HALLE

Schluefweg 20

AS: Bremstechniken, Übersetzen

auf beide Seiten, rückwärtsfahren

Weitere Infos und was du mitnehmen musst unter www.schluefweg.ch/letsmove Bleibe auf dem Laufenden und trete der WhatsApp-Community bei!

**Kostenlos.** Keine Anmeldung notwendig: Komme vorbei und bringe deine Freunde und Bekannten mit.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.