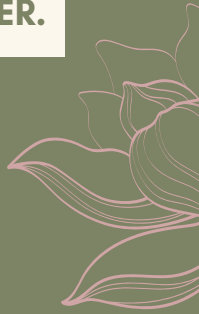




ZURÜCK ZU *DIR*

**WENIGER KOPF. MEHR KÖRPER.**

- Kein Reden müssen
  - Kein Funktionieren
  - Kein Ziel erreichen
- 



**MONATLICH  
IN KLOTEN**

Hegnerhof, Dorfstrasse 63

## ZURÜCK. VERBUNDEN. BEI DIR.

*Viele Menschen funktionieren und fühlen, dass ihnen etwas fehlt. Zwischen Arbeit, Familie, Terminen und Erwartungen, verlieren sie den Kontakt zu ihrem Körper.*

*“Zurück zu dir” schafft den Raum, um wieder bei dir anzukommen.*



Mehr Infos &  
Termine

## WENIGER KOPF. MEHR KÖRPER.

*Ein ruhiger Raum, in dem du langsamer wirst und wieder bei dir ankommst – ohne leisten zu müssen.*

Hey, ich bin Kham.  
Ich arbeite körperbasiert und  
traumasensibel und halte Räume,  
in denen dein Nervensystem  
zur Ruhe kommen darf.

