

VERANSTALTUNGSREIHE

BILDUNG IM ALTER

Schlaf im Alter - was ändert sich?



Quelle: pixabay, kostenloser Download

Donnerstag, 1. Oktober 2026, 14.00 Uhr

Katholisches Pfarreizentrum

Rosenweg 3, Kloten



katholische
pfarrei
christkönig

reformierte
kirche kloten



STADTKLOTEN

FREIWILLIG
@KLOTEN



„Beide, der Schlaf und das Wachen, sind, wenn sie das Mass überschreiten, übel.“

Hippokrates von Kos

Wer kennt sie nicht, die schlaflosen Nächte! Die einen wälzen sich hin und her, andere zählen Schäfchen. Nicht immer sind es Sorgen oder Schmerzen, die uns den Schlaf rauben. Einiges ist einfach biologisch bedingt. Dr. Fabian Studer wird uns viel Interessantes zu den Gründen erzählen können.

Referent

Dr. Fabian Studer
Leitender Arzt Akutgeriatrie
Spital Luzern

Der Anlass ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten
bis am 29. September 2026:

- per Mail: yvonne.vonarx@pfarrei-christkoenig.ch
- oder per Telefon: 044 804 25 31

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



katholische
pfarrei
christkönig

reformierte
kirche kloten



STADTKLOTEN

FREIWILLIG
@KLOTEN

