Durchatmen

Immer am letzten Freitagnachmittag des Monats, 15.00 Uhr

Konferenzraum, Rosenweg 3, Kloten



Bilderquelle: Yvonne von Arx

Kafi-Treff für pflegende Angehörige

Sich selber etwas Gutes tun

Pflegen oder begleiten Sie Ihre Angehörigen? Sicher machen Sie dies mit viel Liebe und grossem Engagement.

Gerne möchten wir Ihnen deshalb einen Ort zum Durchatmen anbieten. Nehmen Sie sich zwei Stunden Zeit für sich selber. Geniessen Sie es, für einmal bedient zu werden und treffen Sie Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie. Es ist sehr wichtig, dass Sie sich selbst Sorge tragen. Nur so können Sie auf lange Sicht Ihre Liebsten begleiten.

Sie dürfen sich melden, wenn Sie für die Zeit Ihrer Abwesenheit jemanden brauchen, der/die sich um Ihre kranken Angehörigen daheim kümmert. Für nähere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Yvonne von Arx, Seelsorgerin
Anna-Maria Buchegger, Religionspädagogin

katholische
pfarrei
christkönig

Unser Terminplan:

Jeweils am letzten Freitag des Monats,
15.00 – ca.17.00 Uhr

27. November 2026
29. Januar 2027
26. Februar 2027
23. März 2027, Dienstag
30. April 2027

Um besser planen zu können, sind wir froh um Ihre Anmeldung bis jeweils zum vorhergehenden Montag:

yvonne.vonarx@pfarrei-christkoenig.ch

Oder: 044 804 25 31

Schön, dass Sie kommen!

Stell dich in die Mitte
bringe dich ein
mit deinen Fähigkeiten

Teile mit
was du gut gemacht hast
wo deine Lebensfreude und Kreativität
fliessen konnte
wo dein einfühlsames Mit-Sein
neue Räume des Vertrauens eröffnete

Stell dich in die Mitte
damit deine Einmaligkeit
sichtbar wird
und du Komplimente annehmen kannst

Stell dich in die Mitte
mit deinem Schatten
der zu dir gehören darf
denn im Ausdrücken deiner Bedürftigkeit
liegt der Schlüssel
zum heilenden Dasein

P. Stutz, nach Mk 3,3